



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

JULHO/AGOSTO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 31/07	TERÇA-FEIRA 01/08	QUARTA-FEIRA 02/08	QUINTA-FEIRA 03/08	SEXTA-FEIRA 04/08
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR TORRADA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CALDO CARNE DE BOI PICADINHA SALADA SUCO NATURAL	ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA FRANGO AO MOLHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO COZIDO FAROFA COM OVOS MEXIDOS SALADA	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA PURÊ DE BATATA LINGUIÇA ASSADA SALADA
CAFÉ DA TARDE	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SUCO NATURAL	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS CHÁ MATTE GELADO	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA SUCO NATURAL	PÃO DE QUEIJO ASSADO SUCO NATURAL	SALADA DE FRUTAS
HORA DA FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	BISCOITO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.